



N. de Oficio

INFORME FINAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALES

Nombre del Prestador Jauregui Ocampo Amairany Raquel
Apellido paterno Apellido materno Nombre(s)

Carrera: Nutrición

Período del: 30 / 11 / 21 al 23 / 12 / 21
Día / mes / año día / mes / año

Total, de Horas en el período: 114

Empresa: Hospital General de Zapopan

Representante: Rosa María Ríos Vega

Cargo: Jefa de enseñanza e investigación

Reporte Final:

A.- Introducción.

B.- Desarrollo de Actividades.

C.- Resultados.

D.- Conclusiones.

(Anexar las hojas necesarias)

A: 23 de Diciembre del 20 21
día mes año

El prestador de prácticas profesionales

Responsable del Programa

Amairany Raquel Jauregui Ocampo
Nombre y firma


Nombre, firma y sello
DRA. ROSA MARÍA RÍOS VEGA
Jefe de Enseñanza e Investigación
D.G.P. 1366727 Ced. Esp. 3624507

Coordinación de servicio social Universidad Cuahtémoc

Lic. Mayra Cecilia Ornelas Nemecio

PRACTICAS PROFESIONALES

Reporte final

2 de febrero de 2022

Amairany Raquel Jauregui Ocampo

Introducción

Este reporte describe mi experiencia, aprendizajes y resultados en el desarrollo de actividades que llevé a cabo durante mis prácticas profesionales en el hospital general de Zapopan, en las cuales pude desarrollar mis habilidades y aplicar mis conocimientos.

Mi objetivo era poder aprender como se trabaja en un hospital y cuales son las actividades que realizamos los nutriólogos, demostrando motivación.

Desarrollo de habilidades:

Dentro de la institución me pude desarrollar en 4 áreas las cuales eran consulta externa, comedor, administración y hospitalización, en donde realizaba actividades como darle consulta a las personas en su mayoría adultos mayores, realizar dietas acorde a los requerimiento, explicarles la dieta y darle recomendaciones así como también tomar medidas antropométricas, en comedor las actividades como, separar abarrotos por tiempo de comida, separar los insumos de frutería por tiempo de comida, modificar los menús de acuerdo a sobrantes, etiquetar la minuta con las modificaciones en el menú, realizar el pizarrón de los menús del día, recibir proveedores, separar cremería, en el área de administración realizar el registro de facturas del mes y día correspondiente, registro de frutería, costeo del día, realizar censo del personal, realizar censo de pacientes y cruz verde, en hospitalización, cálculo de dietas poliméricas, preparación de dietas polémicas, pedido de abarrotos, pedidos para semana próxima, recibir productos de abarrotos, checar faltantes de abarrotos, llenado de bitácoras, realizar papelitos con los nombres de los pacientes para colocarlos en las charolas de comida, altas de pacientes, pedido de productos extra, cambios y cancelaciones, sacar bolsas de basura, pedidos y registro de alimentos para dirección, separar insumos de fin de semana, sacar insumos para el siguiente turno, sacar muestras de comida, medir temperaturas de refrigeradores, congeladores, y platillos en barra caliente, realizar pedidos a proveedores de semanas siguientes, enviar pedidos de semanas siguientes, realizar costeo del mes siguiente,

Resultados:

Durante el periodo las practicas profesionales en el hospital general de Zapopan puede desarrollarme libremente las actividades mencionadas, fortalecer mis conocimientos, adquirir nuevos aprendizajes y experiencias laborales.

Conclusiones:

Fue una bonita experiencia ya que me ayudo a ver en realidad cual es el trabajo que hace el nutriologo en diferentes áreas, pero en general la que mas me gusto fue hospitalización ya que me ayudo a abrir mis ideas y pensar que es lo que quiero seguir haciendo ya que fue satisfactoria la manera en que puse en practica todos los conocimientos adquiridos en la universidad, las personas encargadas fueron muy amables y atentas conmigo y eso me dejo una bonita experiencia.