



Informe final de practicas profesionales

En el presente documento se informa todo aquello que se realizó en las prácticas profesionales de la Universidad Cuauhtémoc por parte de la practicante Camila Valadez Cárdenas, su servidora.

Dentro de las actividades planeadas a realizar, la principal fue atender a las personas que forman parte de la comunidad Cuauhtémoc, ya que por la presencia del Covid- 19, las personas externas no podían ingresar a la consulta de nutrición dentro de las instalaciones de la universidad.

Se le brindó el servicio tanto a estudiantes como a maestros de las diferentes licenciaturas y personal administrativo. De las personas que asistieron la gran mayoría regresó a consultas consecutivas.

Otra de las actividades fue mandar un documento con información de nutrición y alimentación que puede ser de interés para la población, ya que esta información sería plasmada en videos y carteles, los cuales se publicarían en las redes sociales de la universidad y en los distintos espacios del plantel.

Por último, se trabajó en realizar los avances de una historia clínica digital, la cual se realizó por medio de Google Forms, con el objetivo de que un futuro ésta forme parte de un programa por parte de la universidad.

Con el termino de mis prácticas profesiones puedo concluir que, formar parte de todas estas actividades ayudó a mi crecimiento profesional, ya que el practicar de manera presencial con un paciente generó que tuviera más confianza al realizar una consulta nutricional completa.