

INFORME FINAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALES

En el periodo de prácticas profesionales realizado en el Hospital General de Zapopan se realizaron distintas actividades correspondientes donde fue necesaria mi rotación, dichas áreas y actividades fueron las siguientes:

Servicios de alimentos:

- Costeos de menús
- Creación de menús
- Modificaciones de menú
- Registros de facturas
- Recepción de proveedores
- Supervisar calidad de preparación de alimentos
- Supervisar la higiene en preparación de alimentos
- Registro de temperaturas
- Toma de muestras
- Cálculo de poliméricas
- Elaboración de poliméricas

Interconsultas en Hospitalización:

- Evaluación nutricional (Antropométrica, Bioquímica, Clínica, Dietética)
- Diagnostico nutricional
- Prescripción de dieta especial
- Tratamiento nutricional
- Modificación de tipo de dieta
- Recomendaciones nutricionales

Consulta:

- Historia clínica nutricional
- Evaluación antropométrica
- Evaluación bioquímica
- Evaluación clínica
- Evaluación dietética
- Diagnostico nutricional
- Tratamiento nutricional

Extra a las actividades dentro el hospital, se formó parte de un proyecto llamado "Zapopan me cuida" enfocado a los trabajadores de las diferentes unidades de salud de Zapopan, teniendo sede en la Cruz Verde Norte, donde se realizó una evaluación nutricional inicial a los trabajadores considerando análisis bioquímicos , antropométricos y dietéticos del paciente, posteriormente realizamos un diagnóstico y se les envió su tratamiento nutricional personalizado y recomendaciones nutricionales, con el fin de mejorar sus hábitos, y mantener una buena salud en los pacientes y trabajadores.

Finalmente, mi estancia en todas las áreas en el Hospital General de Zapopan durante mi pasantía, me ayudo a reforzar mis conocimientos adquiridos en las clases teóricas. El estar con un equipo multidisciplinario e ir de la mano me enseñó a trabajar en equipo y poder de esta manera ver por el bienestar de los pacientes.