



Durante este periodo donde la prestadora de prácticas profesionales de la licenciatura en nutrición Gabriela Gonzalez Prado tendrá como objetivo principal evaluar a cada uno de nuestros estudiantes, así como el organizar talleres para padre, maestros y estudiantes sobre una buena y correcta alimentación, como también dar propuestas de loncheras saludables y hacer menús para la elaboración dentro del plantel.

Durante su estancia en el Jardín de niños su desarrollo de actividades fue buena junto a su compañera, llevaron acabo distintas actividades donde se desarrollo lo siguiente:

- Evaluación de cada uno de nuestros niños
- Explicar a los padres beneficios y consecuencias de no tener una correcta alimentación a esa edad
- Correcta limpieza de manos, dientes y desinfección de frutas y verduras
- Elaboración de recetas saludables
- Demostración de lonchera saludable

A nuestros niños le explicaron la importancia de un correcto lavado de manos, dientes. Enseñaron con cantidades visuales a los niños cuanta azúcar contenía cada una de las bebidas que se les encargo para que pudieran apreciarlo y dimensionar.

A nuestro personal de cocina se le dio capacitación para que tengan un mayor rendimiento en los alimentos. Y la forma de hacer los más sanos para los niños.

#### Resultados

Los padres de familia se pusieron a trabajar en las loncheras de sus hijos para mandar desayunos mas saludables. Nosotros como institución nos pusimos a trabajar para que lleven en lo más mínimo alimentos procesados y tengan una alimentación variada. Por desgracia por motivo de los niños no podemos tomar fotografías sin consentimiento de los padres, por ese motivo no las adjuntaremos.

#### Conclusiones

Podemos decir que nuestros niños se quedan con un buen aprendizaje y los padres de familia con un buen diagnóstico para nuestros niños y que sabemos nuestros padres se pondrán en marcha para llevar a cabo cada uno de sus planes de alimentación.