



Reporte final

Introducción:

El siguiente reporte describe mi experiencia, aprendizajes y resultados en el desarrollo de actividades que llevé a cabo durante mis prácticas profesionales en el hospital general de Zapopan, en las cuales pude desarrollar mis habilidades y aplicar mis conocimientos.

Mi objetivo principal era desenvolverme dentro del ambiente laboral, demostrando motivación y entusiasmo por dichas actividades, conocer la institución y las funciones que cumple.

Desarrollo de habilidades:

Dentro de la institución me pude desarrollar en 4 áreas las cuales eran hospitalización, consulta externa, comedor y administración, donde me pude desenvolver en actividades como, separar abarroses por tiempo de comida, separar los insumos de fruta por tiempo de comida, modificar los menús de acuerdo a sobrantes, etiquetar la minuta con las modificaciones en el menú, realizar el pizarro de los menús del día, recibir proveedores, separar cremiera, realizar el registro de facturas del mes y día correspondiente, registro de fruta, costo del día, realizar censo del personal, realizar censo de pacientes y cruz verde, cálculo de dietas poliméricas, preparación de dietas poliméricas, pedido de abarroses, pedidos para semana próxima, recibir productos de abarroses, chequear faltantes de abarroses, llenado de bitácoras, realizar papeitos con los nombres de los pacientes para colocarlos en las charolas de comida, altas de pacientes, pedido de productos extra, cambios y cancelaciones, sacar bolsas de basura, pedidos y registro de alimentos para dirección, separar insumos de fin de semana, sacar insumos para el siguiente turno, sacar muestras de comida, medir temperaturas de refrigeradores, congeladores, y platillos en barra caliente, realizar pedidos a proveedores de semanas siguientes, enviar pedidos de semanas siguientes, realizar costo del mes siguiente, mediciones antropométricas, atención al paciente, llenado de historia clínica y explicación de planes de alimentación.

Resultados:

Durante el periodo en el que estuve como practicante en el hospital general de Zapopan pude desarrollarme libremente en dichas actividades mencionadas, fortalecer mis conocimientos, adquirir nuevos aprendizajes y experiencias laborales.