UNIVERSIDAD CUAUHTÉMOC
CAMPUS GUADALAJARA

N. de Oficio

REPORTE BIMESTRAL DE PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del Prestador De la Torre (Apellido paterno) Hernández (Apellido materno) Ana Paula (Nombre(s))

Carrera: Nutrición

Período del: 01/09/2022 (Día / mes /año) al 01/11/2022 (día / mes / año)

Total de Horas en el período: 368 horas.

Empresa: Move Wellness.

Representante: Ricardo Campos.

Cargo: Coordinador de nutrición.

INFORME DE ACTIVIDADES BIMESTRAL

- Consultas nutricionales con enfoque deportivo y clínico.
- Evaluaciones antropométricas de acuerdo al protocolo ISAK nivel 1. (perfil restringido)
- Evaluaciones con bascula de Bioimpedancia.
- Realización de planes de alimentación personalizados. (Aumentó de masa muscular, disminución del porcentaje de grasa)
- Diagnóstico de pacientes.
- Programa de ayudas ergogénicas enfocadas al rendimiento deportivo.
- Degustaciones mensuales de snacks saludables

A: 1 (día) de noviembre (mes) del 20 22 (año)

El prestador de Prácticas Profesionales

Ana Paula De la Torre Hernández

Nombre y firma

Responsable del Programa

Ricardo Campos

Nombre, firma y sello

MOVE WELLNESS
FAMILY - EXPRESS - LADIES

Coordinación de Nutrición

Mtra. Gabriela Hernández de la Vega

UNIVERSIDAD CUAUHTÉMOC
CAMPUS GUADALAJARA
COORDINACIÓN DE NUTRICIÓN