

N. de Oficio

INFORME FINAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALES

Nombre del Prestador Cervantes Nuñez Lucero
Apellido paterno Apellido materno Nombre(s)

Carrera: Nutrición

Período del: 30 / 11 / 2021 al 24 / 12 / 2021
Día / mes / año día / mes / año

Total, de Horas en el período: 114

Empresa: Hospital General de Zapopan

Representante: Rosa María Ríos Vega

Cargo: Jefa de enseñanza e investigación

Reporte Final:

A.- Introducción.
B.- Desarrollo de Actividades.
C.- Resultados.
D.- Conclusiones.
(Anexar las hojas necesarias)

A: 24 de Diciembre del 20 21
día mes año

El prestador de prácticas profesionales

Lucero Cervantes Nuñez
Nombre y firma

Responsable del Programa


DRA. ROSA MARÍA RÍOS-VEGA
Jefe de Enseñanza e Investigación
Nombre, firma y sello
D.G.P. 1366727 / Ced. Esp. 3624507

Coordinación de servicio social Universidad Cuahtémoc

Lic. Mayra Cecilia Ornelas Nemeo



UC

UNIVERSIDAD
CUAUHTÉMOC
CÁMPUS GUADALAJARA

REPORTE FINAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALES

Lucero Cervantes Núñez

Introducción:

En este reporte describo mi experiencia durante mis prácticas profesionales llevadas a cabo en el Hospital General de Zapopan, lugar en el que me desenvolví en varias áreas dentro del departamento de Nutrición.

Desarrollo:

Dentro del hospital me dieron la oportunidad de estar en 4 áreas dentro de Nutrición, las cuales eran hospitalización, administración, comedor y consulta externa.

Estuve primero en Hospitalización en donde las actividades eran calcular y elaborar las dietas poliméricas, confirmar que los datos de las dietas fueran correctos para realizar papelitos con nombre y tipo de dieta de paciente, ir a visitar a los pacientes y confirmando si habían consumido toda la charola, indagar si hay algún problema gastrointestinal con la comida, alergias o intolerancias no mencionadas. A los pacientes con dieta especial baja en sodio, o reducida en alimentos meteorizantes, o en pacientes diabéticos iba a recolectar los datos en el expediente del paciente para hacerle recomendaciones dietéticas específicas para él.

La siguiente área fue administración, en donde realizaba el registro de las facturas de los insumos, y costeo del día, registraba censo del personal y censo de pacientes y cruz verde.

En el área de comedor realizaba actividades como recibir proveedores, separar abarrotes por tiempo de comida, separar los insumos de frutería por tiempo de comida, llenado de bitácoras, modificar los menús de acuerdo a sobrantes, etiquetar la minuta con las modificaciones en el menú y realizar el pizarrón de los menús del día y por último estuve en el área de consulta externa, en donde se realizaban las medidas de los pacientes, llenaba la historia clínica, y explicaba los planes de alimentación dados al paciente.

Resultados:

En el tiempo que estuve en el Hospital General de Zapopan y con las actividades que mencioné anteriormente pude poner en práctica algunos conocimientos adquiridos durante la licenciatura y pude darme cuenta de cómo es el área de Nutrición en el área hospitalaria de carácter público.

Conclusiones:

El trato que recibí por parte de las encargadas del departamento de nutrición fue excelente, nos recibieron muy bien a todas las practicantes y desde el día uno nos brindaron el apoyo. Me gustó mucho la apertura que tenían cuando proponíamos implementar algo nuevo como formatos más fáciles o cosas que nos podrían facilitar el trabajo.

Algo que no me gustó fue que el área de nutrición en hospitalización no tiene nada de peso. Prácticamente éramos un servicio de comedor, en donde el doctor dice que tipo de dieta darle al paciente y los nutriólogos no. Dieta blanda y completa se tomaban igual, lo cual no debería de ser así, y no hay muchas opciones.

Me gustó la experiencia porque me di cuenta de cómo es el sistema en cuanto a nutrición en un hospital público, y me gustó el ambiente, mas no me gustó que no se toma como importante el rol del nutriólogo ahí.