



PLANTEL GUADALAJARA

N. de Oficio

INFORME FINAL DE PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del Prestador	Corral	Abascal	Joaquín Alejandro
	Apellido paterno	Apellido materno	Nombre(s)
Carrera:	Nutrición		
Período del:	24/Julio/2021	al	17/septiembre/2021
	Día / mes / año		día / mes / año
Total, de Horas en el período:	191.30 horas		
Empresa:	Club Atlas F.C		
Representante:	Albert Espigares López		
Cargo:	Director Fuerzas básicas		

Reporte Final:

A.- Introducción.

Escogí realizar mis prácticas profesionales en el Club Atlas del periodo del 12 de abril del 2021 al 17 de septiembre del mismo año, ya que el ramo de la nutrición deportiva es donde me gustaría desenvolverme y en esta institución sería un excelente lugar para aprender, practicar y aclarar mis dudas.

B.- Desarrollo de Actividades.

Durante mi estancia en el Club Atlas realicé diferentes actividades, entre ellas:

1. Creación y exposición de material educativo
2. Supervisión en comedor
3. Suplementación
4. Diseño de infografías
5. Antropometría
6. Evaluación del estado de hidratación

C.- Resultados.

Aprendí la importancia del trabajo en equipo y multidisciplinario, el compromiso y responsabilidad que tiene que tener el nutriólogo. Entendí como a veces la práctica puede llegar a ser un poco diferente a lo que dice la teoría pero siempre con ética y buscando lo mejor para la persona que estamos asesorando.

Aprendí como se tienen que aplicar diferentes estrategias y como tiene que ser todo individualizado para que puedan comprender de la mejor manera.

D.- Conclusiones.

Terminé mis prácticas profesionales con una buena experiencia, desarrollándome en un club profesional y con un gran apoyo de excelentes profesionistas y personas. Aprendí muchas cosas nuevas y pude poner en práctica lo que ya tenía de teoría, lo cual me servirá más adelante para cuando tenga la oportunidad de estar en alguno de esos puestos.

