

N. de Oficio

INFORME FINAL DE PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del Prestador Rios Zamora Manzana
Apellido paterno Apellido materno Nombre(s)

Carrera: Lic. Nutrición.

Período del: 29 noviembre 2021 al 24 enero 2022
Día / mes / año día / mes / año

Total, de Horas en el período: 164 horas.

Empresa: Colegio de Nutriólogos de Jalisco A.C.

Representante: Claudia Elizabeth Granados Manzo

Cargo: Coordinadora de Servicio Social.

Reporte Final:

- A.- Introducción.
- B.- Desarrollo de Actividades.
- C.- Resultados.
- D.- Conclusiones.

(Anexar las hojas necesarias)

A: 24 de enero del 20 22
día mes año

El prestador de practicas profesionales

Manzana Rios
Nombre y firma

Responsable del Programa

Claudia E. Granados Manzo
Nombre, firma y sello

ENC. Claudia E. Granados Manzo
Especialista Nutrición Clínica
COP 5267492 RUD 2013209
Ced. Prof. Esp. 7218678

Coordinación de servicio social Universidad Cuahtémoc

Lic. Mayra Cecilia Ornelas Nemeccio



INFORME FINAL DE PRACTICAS PROFESIONALES

REPORTE FINAL:

A. Introducción.

Asistí al Hospital Civil donde realicé mis prácticas profesionales con la licenciada Claudia Granados, en el área de consulta externa.

B. Desarrollo de Actividades.

Estuve por 480 horas, en el Hospital Civil Viejo a cargo de la Doctora Claudia Granados en diferentes aéreas como: realicé consulta externa a adultos con diferentes padecimientos, planes de alimentación, material didáctico para el colegio, tamizaje nutricional a pacientes de primera vez, los jueves asistí a la Asociación "Una sonrisa al dolor", asistí a la Expo Guadalajara Salud en Noviembre por parte del Colegio, Estuve en el aérea de Pediatría, también realice Tamizaje en Salas del Hospital.

C. Resultados.

Aprendí a dar consulta correctamente, calcular las Kcal de cada paciente con diferentes patologías, tamizaje, estuve en pediatría como también en salas del Hospital y realicé antropometría en neonatos.

D. Conclusiones.

El hecho de convivir con diferentes pacientes, me abre el panorama de diferentes padecimientos que podemos encontrar en nuestro sistema.

Creo que este es un lugar donde el aprendizaje está en su máxima expresión.

El hecho de hacer los planes de alimentación y ayudar a los pacientes a nutrirse de la mejor manera y así salir de sus padecimientos.

En el área de Pediatría el tamizaje es algo que no lo había hecho nunca y aprendí como llevar a cabo la salud de ellos como también mejorarla y estar pendiente cada día.

La experiencia que me dejó este tiempo me ayudara en un futuro a ser más sensible ante mis pacientes pues en un hospital de ese nivel vez la necesidad de la gente. Todo esto nos deja la importancia de una alimentación saludable en todas las etapas de la vida, porque como te alimentes en las primeras etapas de la vida es la calidad de vida que llevaras en la vejes.