



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
DELEGACION JALISCO
DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MEDICAS
UNIDAD DE DETECCIÓN Y DIAGNOSTICO CLÍNICA DE MAMA
DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

CONSTANCIA DE ASISTENCIA

Guadalajara, Jal. 22 de Agosto de 2024.

A QUIEN CORRESPONDA:

Por medio de la presente hago constar que la paciente:
Topete Loera Julieta con numero de afiliación: **0411 95 4083 1F1995 or** con cita programada para la realización de biopsia el día 22/08/24 con un horario de las 09:00 a las 10:40 hrs.

Por indicación medica la paciente tendrá que guardar reposo las 48 hrs posteriores a la realización de la biopsia; por tanto se extiende la presente a solicitud de la interesada para los fines que a ella convenga.

ATENTAMENTE
"SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL"


LTS Carolina Cornejo González

CLÍNICA DE MAMA
IMSS TRABAJO SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
UNIDAD DE DETECCIÓN Y DIAGNOSTICO
CLINICA DE MAMA



Indicaciones posteriores a biopsia de mama

Tras el procedimiento de toma de biopsia de mama. Necesita mantener los siguientes cuidados por 48 horas.

- Aplicar hielo envuelto en un trapo en sitio de punción, por intervalos de tiempo sólo el día de hoy
- No realizar esfuerzos tales como levantar objetos pesados niños o mascotas las siguientes 24 horas
- **No realizar movimientos repetitivos con los brazos que involucren la fuerza** (lavar trapear barrer)
- No realizar actividades que involucren el uso del calor las siguientes 24 horas (cocinar planchar)
- Tomar paracetamol tabletas de 500 mg 1 tableta cada 6 horas por 3 días y posteriormente sólo en caso de dolor
- Dieta habitual.

Datos de alarma que ameritan valoración por el servicio de urgencias.

- Presencia de fiebre.
- Aumento del volumen de sitio de punción.
- Presencia de sangrado abundante
- Dolor que no cede a la ingesta de analgésico

Aproximadamente en un lapso de 10 día hábiles se le contactará para entrega de resultados, por lo que se le pide acudir a la unidad en compañía de un familiar.

NOMBRE Y FIRMA DEL MEDICO:

Dr. Pado Ollas.