

Modelo de agenda del curso de soporte vital básico con lecciones opcionales

12 estudiantes, 2 instructores de soporte vital básico; relación estudiante-instructor 6:1; relación estudiante-maniquí 3:1; tiempo total: aproximadamente 4 horas y 15 minutos (con pausas)

Hora	Lección
8:00-8:05	Lección 1: Introducción al curso
8:05-8:35	Lección 2: Soporte vital básico en adultos con 1 reanimador Apartado 1: Cadenas de supervivencia en adultos Apartado 2: Seguridad de la escena, evaluación y compresiones en adultos Apartado 3: Mascarilla de bolsillo Apartado 4: Soporte vital básico en adultos con 1 reanimador
8:35-8:55	Lección 3: DEA y dispositivo bolsa mascarilla Apartado 1: DEA Apartado 2: Dispositivo bolsa mascarilla
8:55-9:04	Lección 4: Soporte vital básico en adultos con 2 reanimadores
9:04-9:14	Lección 5: Consideraciones especiales Apartado 1: Ventilaciones boca a boca Apartado 2: Ventilación de rescate Apartado 3: Ventilaciones con un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea Apartado 4: Emergencias potencialmente mortales asociadas al consumo de opiáceos Apartado 5: Paro cardíaco durante el embarazo
9:14-9:40	Lección 6: Equipos de alto rendimiento Apartado 1: Dinámica de equipo Apartado 2: Equipos de alto rendimiento Apartado 3: Actividad de equipos de alto rendimiento (opcional)
9:40-10:00	Lección 6A: Análisis sobre los protocolos locales (opcional)
10:00-10:10	Pausa
10:10-10:20	Lección 7: Soporte vital básico en niños Apartado 1: Cadenas de supervivencia pediátrica Apartado 2: Soporte vital básico en niños Apartado 3: RCP en niños con 2 reanimadores
10:20-10:40	Lección 8: Soporte vital básico en lactantes Apartado 1: Soporte vital básico en lactantes Apartado 2: Compresiones en lactantes Apartado 3: Dispositivo bolsa mascarilla para lactantes Apartado 4: RCP en lactantes con 2 reanimadores Apartado 5: DEA para lactantes y niños menores de 8 años
10:40-10:47	Lección 9: Desobstrucción de la vía aérea Apartado 1: Atragantamiento en adultos y niños Apartado 2: Atragantamiento en lactantes
10:47-10:52	Lección 10: Conclusión
10:52-11:32	Lección 11: Prueba de habilidades Apartado 1: Prueba de habilidades de RCP y DEA en adultos Apartado 2: Prueba de habilidades de RCP en lactantes

(continued)

Hora	Lección
11:32-11:57	Lección 12: Examen
11:57-12:12	Lección 13: Recuperación Apartado 1: Recuperación de pruebas de habilidades Apartado 2: Recuperación del examen